

دراسة سيغنا العالمية للصحة - دولة الإمارات العربية المتحدة

cigna
healthcare



شملت الدراسة أكثر من **10** آلاف
مشارك من **11** دولة حول العالم



دولة الإمارات تسجل معدلاً عالياً
للحيوية بلغ **72.5** نقطة بحسب
دراسة سيغنا العالمية للصحة؛
بتراجع بلغ **4.6** نقطة عن عام
2023



73% من الموظفين بدوام
كامل يعملون حالياً عبر
الحضور شخصياً إلى المكاتب،
و**23%** منهم يعملون عبر
ترتيبات مختلطة، و**4%**
منهم يعملون عن بُعد



انخفاض كبير في مستوى الصحة النفسية، حيث تراجعت
المعدلات بمقدار **17** نقطة على أساس سنوي



انخفضت مستويات الإجهاد، لكن
اضطراب النوم (**39%**)،
وفقدان الاهتمام
بالأشياء (**30%**) في
طليلة آثار الإجهاد



43% من الموظفين
يشيرون إلى الشؤون
المالية الشخصية
بصفتها المصدر
الرئيسي للقلق



انخفضت الرفاهية المالية
بمقدار **10** نقاط إلى
32%، بسبب ارتفاع
تكاليف المعيشة والمخاوف
المالية على المستوى
الشخصي